Poučení žáků před výukou plavání

Poučení žáků: Žáci budou seznámeni s podmínkami průběhu plaveckého kurzu, podmínkami a pravidly výuky, zejména s pravidly pro zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví. Veškeré tyto pokyny budou v případě potřeby upřesněny a doplněny podle aktuálních podmínek v průběhu plaveckého kurzu.

Výuky se může zúčastnit pouze naprosto zdravý žák. Plavecké výuky se nesmí účastnit žáci s horečkou, zánětem očních spojivek, nakažlivými nemocemi nebo kožními nemocemi.

Žáci jsou povinni zejména:

a) Respektovat pokyny pedagoga, lektora plavání i zaměstnanců bazénu.
b) Respektovat veškerá ustanovení provozního řádu bazénu. Seznámení zajistí před první hodinou plavání lektorem.
c) Chovat se ukázněně v šatně, ve sprchách, v bazénu, cestou do bazénu (i v autobuse), nevzdalovat se z místa výuky.
d) Neohrožovat sebe a své spolužáky nevhodným chováním (neskákat do vody, neházet předměty, zvýšená opatrnost při pohybu na podlahách kolem bazénu – kluzký a mokrý povrch, neběhat po mokrém okraji, křičet a strkat do spolužáků, nedělat činnosti ohrožující jejich zdraví).
e) Z důvodu bezpečnosti žáci nesmí mít při výuce náramky, náušnice, náhrdelníky, prsteny, ozdobné kroužky.
f) Do bazénu vstupovat pouze na pokyn lektora a pedagoga, stejně tak bazén opouštět.
g) Pokud se žák necítí zdráv, při úrazu, nevolnosti či jiné potřebě jako např. použití WC, upozorní na tuto skutečnost lektora či pedagoga.
h) Žák nesmí mít s sebou žádnou věc ze skla.

Pravidla chování:

a) V šatně se žák svlékne, své věci uloží na určené místo, připraví si plavky, ručník, mýdlo a vyčká dalších pokynů pedagogického doprovodu.
b) Před osprchováním žák použije WC.
c) Žák se sprchuje bez plavek s použitím vlastního mýdla, dobře mýdlo smyje z těla.
d) Delší vlasy musí být sepnuty gumičkou.

e) Do vody v bazénu jdou žáci pouze na přímý pokyn vyučujícího lektora nařízeným způsobem.
f) Do bazénu není dovoleno skákat, výjimku tvoří plavecká výuka.
g) Není dovoleno vodu v bazénu znečisťovat jakýmkoliv způsobem.
h) Po skončení výuky se žák osprchuje, důkladně se osuší a odchází do šatny, kde se oblékne. Podle pokynů pedagogického dohledu odchází do vestibulu, kde se přezuje a vyčká dalších pokynů.

Poučení žáka provedl/a:

Datum poučení (včetně dodatečného poučení)	Jméno a příjmení žáka	Podpis žáka

Informace pro zákonné zástupce před výukou plavání

Výuky se může zúčastnit pouze naprosto zdravý žák. Plavecké výuky se nesmí účastnit žáci s horečkou, zánětem očních spojivek, nakažlivými nemocemi nebo kožními nemocemi.

Z důvodu bezpečnosti žáci nesmí mít při výuce náramky, náušnice, náhrdelníky, prsteny ani ozdobné kroužky.
Delší vlasy musí být vždy sepnuty gumičkou.
Žák nesmí mít s sebou žádnou věc ze skla.
Za ztrátu peněz nebo cenných věcí nenese pedagog ani provozovatel bazénu odpovědnost.
Seznámení provedl/a:

Datum seznámení (včetně dodatečného seznámení)	Jméno a příjmení zákonného zástupce	Podpis zákonného zástupce